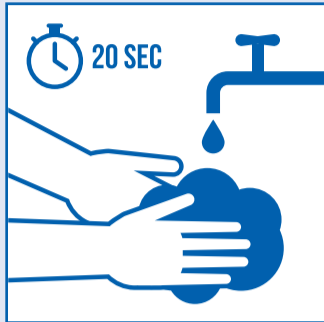


VERHALTENSREGELN

Diese Verhaltensweisen können Sie schützen



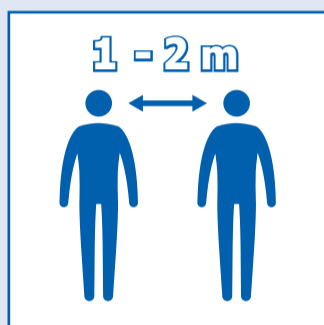
Hände regelmäßig und gründlich waschen

Hände unter fließendes Wasser halten, von allen Seiten mindestens 20 Sekunden lang mit Seife einreiben (entspricht 2x Happy Birthday singen), unter fließendem Wasser abwaschen, mit sauberem Tuch trocknen.



Handdesinfektion richtig nutzen

Desinfektionsmittel in Handflächen geben, zunächst die Daumen darin eintauchen, dann über die kompletten Hände so lange verreiben bis die Hände trocken sind.



Abstand zueinander halten

Bitte achten Sie darauf, ca. 1 - 2 Meter Abstand zueinander zu halten. Weichen Sie sich in Gängen möglichst großzügig aus.



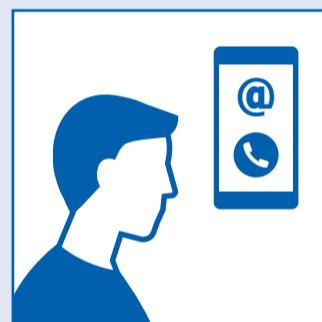
Richtig husten oder niesen

Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand zu anderen und drehen Sie sich weg. Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten beim Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase.



Taschentücher entsorgen

Taschentücher nur einmal benutzen und dann in den Abfallbehältnissen entsorgen.



Telefonieren statt treffen

Regeln Sie möglichst viel aus der Ferne. Geben Sie Telefonaten und E-Mails den Vorzug vor persönlichen Treffen.



Hände aus dem Gesicht fernhalten

Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



Winken statt schütteln

Geben Sie sich zur Begrüßung und Abschied nicht die Hand.



Gruppenbildung vermeiden

Meiden Sie größere Menschenansammlungen. Behalten Sie in Gesprächen und auch in der Raucherbox ausreichend Abstand zueinander.



Umgang mit Nahrungsmitteln

Teilen Sie keine unverpackten Lebensmittel und Getränke. Einmal benutztes Besteck muss gespült werden.